

令和元年 9 月 20 日



徳島大学人と地域共創センター リカレント教育プログラム
「とくしま健康寿命からだカレッジ」開講式の開催について

日本人の平均寿命は延伸を続けており、健康寿命の延伸は、大きな課題となっています。特に徳島県は、高齢化率が全国平均を上回っており、健康寿命の延伸は、喫緊に対応する必要がある事項です。

そのことから、「健康寿命の延伸」に資する新たな取り組みとして、徳島大学人と地域共創センターでは、徳島県との連携により、リカレント教育プログラム「とくしま健康寿命からだカレッジ」を開講します。

本カレッジは、メタボリックシンドローム、ロコモティブシンドローム、そして認知症の予防を目指し、本学医歯薬学研究部教授等の本学教員を中心とする講師陣により、健康寿命に関連する、医療、栄養、運動等の様々な領域の知識の獲得・実践と人材育成を組み合わせたプログラムを提供するとともに、育成した人材を活用して、徳島県の明るい未来に向けて、県民の健康寿命延伸を目指し、地域の健康力を向上できる仕組みを構築することがその目的です。

このたび、本カレッジ基礎課程に 35 人を受け入れることとなり、その開講式を下記のとおり開催します。

(報道概要)

徳島大学人と地域共創センター リカレント教育プログラム

「とくしま健康寿命からだカレッジ」(基礎課程)開講式

1. 日 時 令和元年 10 月 1 日(火) 13:00 ~ 13:20
2. 会 場 徳島大学 人と地域共創センター 第 1 講義室
3. 受講者数 35 人
4. 参加方法 当日直接会場へお越しいただき、受付をしてください。

お問い合わせ先

人と地域共創センター

責任者 副センター長 田中 俊夫

担当者 地域創生課生涯学習係長

電話番号 088-656-7276

メールアドレス

chgakusc@tokushima-u.ac.jp