

平成 24 年 1 月 30 日

スポーツ健康増進ラボラトリー 県民講座

「マラソン練習における皮膚の保護」の開催について（ご案内）

この度、徳島大学総合科学部内に設置されている健康増進ラボラトリー主催により、「マラソン練習における皮膚の保護」と題した県民講座を開催することとなりました。

今回は、皮膚科の医師、斎藤美菜子先生（西新町二丁目クリニック）にお願いしまして、マラソン練習時の皮膚の保護について講演を頂くことにしました。最近のマラソンブームもあり、日常的に走っておられる方々を多く見かけるようになりました。太陽の下で走るのは健康そうですが、直射日光による皮膚へのダメージも注意しておかないと、せっかくのランニング練習が健康を損なう恐れもあります。この機会に多くの方が参加されるのをお待ちしております。

記

1. 日時：2012 年 3 月 7 日（水） 19：30～21：00
2. 会場：徳島大学総合科学部 5 号館 2F（201 教室）
3. 参加方法
どなたでも参加できます（参加費無料）。当日直接会場にお越しください。
4. 駐車場
車で来られる方は総合科学部の駐車場へお停め下さい。
5. 問い合わせ先
徳島大学 総合科学部 スポーツ健康増進ラボラトリー
室長 小原 繁（総合科学部 教授）
〒770-8502 徳島市南常三島町 1 丁目 1 番地
TEL/FAX (088) 656-7213 e-mail: obara@ias.tokushima-u.ac.jp
6. 主催
徳島大学 総合科学部 健康増進ラボラトリー
7. 後援
徳島大学ジョギーズパラダイス（T J P）