

# 先輩に続け

## 海上自衛隊歯科医官という仕事

海上自衛隊歯科医官

### 高瀬 雅大

(たかせ まさひろ)

### 自己紹介

こんにちは。総合科学部人間文化学科国際文化コース2年の齋藤 美美です。徳島生まれ、徳島育ちで、徳島北高校出身です。1年生の時、文化研修として韓国に行つたのがきっかけで韓国の魅力に触れ、趣味で韓国語を勉強しています。

### 学校生活について・・・部活

大学では、昔から合唱をやっていたこともあり、楽しそうな雰囲気にかかれて合唱部リーダークライスに入りました。遊ぶときはしっかり遊んで、練習ではしっかり練習!!というメリハリのある、最高の部活です!週3で1回3時間半の練習はキツイ時もあります。が、昨年は11月に青森で開かれた全国大会へ出場ができたので、努力が報われたように感じました。50人ほどの部員がいますが、本当にみんないい仲間です。



# my Campus Life

総合科学部 人間文化学科2年

### 齋藤 美美

(さいとう ふみ)



### My Life Situation

住居：自宅  
通学手段：バイクで通学  
サークル：リーダークライス  
アルバイト：塾の講師



ESRの留学生歓迎会

### 学校生活について・・・学習面

私は入学してすぐから、English Support Room によく通っています。それ以外でも、外国人の先生や留学生に積極的に自分から話しかけるように心がけています。ただ、私はまったく勉強のため!

と意識してやっているわけではなく、いろんな人と話すのが好きだし、異文化に興味があつて楽しんでるので苦になりません。ESRではコミュニケーション力を磨くこともできるし、周りの人たちも向上心がある人ばかりなので、すごくおすすめです!違う学

### 今後は・・・

私は今年の夏から1年間、アメリカに留学したいと思っています。

### 自己紹介

徳島大学の皆様、こんにちは。私は平成21年に徳島大学歯学部歯学科を卒業し、徳島大学と徳島大学協力型施設である、ぬまたデンタルクリニックで研修医として勤務した後に、海上自衛隊に入隊しました。入隊直後は広島県江田市の海上自衛隊幹部候補生学校で6週間、自衛隊の教育・訓練を受け、現在は神奈川県自衛隊横須賀病院歯科診療部で初任実務研修医(自衛隊の歯科医官独自の研修プログラム)として勤務しています。海上自衛隊の歯科って何なんだろう?と思われる方がほとんどだと思いますので、この原稿を書く機会に仕事内容の紹介と、私が現在の仕事を選んだ理由、徳島大学の学生時代の生活を振り返ってみたいと思います。

### 海上自衛隊歯科医官について

自衛隊の歯科は、陸・海・空のそれぞれが有しており、普段は自衛隊病院や各部隊において、自衛隊員や自衛隊員の家族の診療および検診を行っています。また、階級が上がっていくと、各幕僚監部勤務や司令部勤務といった行政系のポストに就くこともあります。

災害発生時には、災害復興支援に赴いたり、海外への国際的な医療活動に参加したりと職務は多岐にわたります。海上自衛隊歯科医官の最大の特徴は、艦船が長期の遠洋航海に出るときには、隊員とともに乗船し、歯科治療や、さまざまな衛生活動に参加し、隊員の健康を支えることです。一般の歯科医師のイメージとはかなり違いますが、私自身は非常にやりがいのある仕事だと思っています。

### 現在の仕事を選んだきっかけ

近年、歯科医師の数はほぼ飽和状態に達しており、歯科医院の数も増加しつづけています。こうした背景から、元々開業志向を強く持っていなかった私は、そんな状況の中で大学卒業後に何年か働き、明確なプランを持たないままに開業に踏み切ってしまった方がいいのか?と感じていました。大学5年の夏頃から、卒後の進路を調べ始め、海上自衛隊の歯科の存在を知り、実際に自衛隊横須賀病院へ見学に行きました。そこで、歯科医官の職務内容を聞き、この仕事なら、歯科医師として充実した人生が送れるのではないかと考え、受験することを決めました。大学6回生のときの受験では不合格でし

たが、2回目のチャレンジで合格することができました。

### 学生時代の思い出

学生時代の成績は、決して優秀ではありませんでした。が、歯学部6年を通じて一生付き合ってきた白い友人達が何人もできました。部活は、剣道部に所属し、オールデンタルなど、各種大会に参加したのも今ではいい思い出です。学生時代の後悔は、色んな職種を経験できるアルバイトをもっとしておけばよかったなあ、ということでした。

### 最後に

現在、先行きが不透明な社会の中で、漠然と自分の将来に不安を持たれることもあるかと思えます。しかし、自分の将来の可能性を模索することは決して苦しいことではありません。勉強、部活、バイトなどで目前のことで忙しい日々を送られている方も多いと思いますが、自分は何がやりたいのか、どんなことに興味があるのか、ということには常にアンテナを張り巡らせて、後悔の無い選択をしてください。



防衛医大の同期と松山城へ

幹部候補生学校卒業式



### 略歴

出身地 / 徳島  
平成12年 阿波高校卒業  
平成21年 徳島大学歯学部歯学科卒業  
徳島大学歯学部総合診療部、ぬまたデンタルクリニックに勤務  
平成22年 海上自衛隊幹部候補生学校入校  
自衛隊横須賀病院、防衛医科大学にて初任実務研修