

ライブ配信

「気持ちに気づき、伝える」 レッスン

～ハラスメントの被害に遭わないために～

日時：2024年11月7日（木）

18:00～19:00

方法：Teamsを使ったライブ配信（匿名参加可能）

自分の気持ちを伝えることはなかなか難しいですね。

でも、ハラスメントの被害に遭わないためにも、伝え上手になりましょう。話し方のコツを学びます。

お気軽にご参加ください。



この講座は、みなさんの学生生活が楽しく充実したものになるように、心の健康に関する知識や改善策をお伝えする講座です。学生生活はもちろん、卒業後にも役立つ知識をお話しします。

講座はすべてTeamsを使ったオンライン配信（匿名参加可）で行います。お好きな場所からご参加ください。講師は総合相談室のカウンセラーが担当します。ぜひお気軽にご参加ください。

お申込みは
こちらから→



【申込方法】参加ご希望の方は、QRコードからフォームに入力してお申し込みください、徳島大学 キャンパスライフ健康支援センター 総合相談部門

Tel:088-656-7637(8:30~17:15)

Mail:hsc.counseling@tokushima-u.ac.jp