

先輩に続け

「学生だったあの頃と 社会人になった今」

徳島県農林水産部
もうかるブランド推進課販売戦略担当
渡邊 立哉（わたなべ たつや）

- 生物資源産産学部 2019年度卒 ● 出身：香川県
- サークル：生協学生委員会（G）、アグリクラブ、DJサークル（ADV（アドバンテージ））
- アルバイト：アニメカフェスタッフ ● 趣味：アニメ特撮鑑賞、DJ、ツーリング
- 特技：仮面ライダーの変身ポーズの完全再現

たいと考えて、進路を生物資源産産学部に進みました。そして現在に至ります。



運営を任されている「でりばりキッチン阿波ふうど号」

大学のカリキュラムでは、一次産業について広く勉強しました。また、それらをどのようにビジネ

在学中について

スに発展させるかという考え方に ついても学びました。中でも特に 大切にしていたのは、生産の現場 を見て、体験して、そこで働く人 の声を聞くことです。インターン シップは、農業法人に2シーズン 行きましたし、研究室を選んだの も、コースの中で一番現場を見る 機会が多いと考えたからです。 水産研究室から農業職に就いた ことで、驚かれることも多くあり ました。でも無理なことではあり ません。本学は、4年間を通して 広く学ぶことができるので、専 攻の分野が違って、ゼロからの スタートにはならないからです。 基本になることを学んでいるの で、スムーズに勉強を進めること ができました。水産も分かる農業 職員ということで「水陸両用」と 言われたこともありです。



研究室での実験の様子



ワカメ養殖の作業中

学生時代は、趣味にアルバイト にサークルに、とにかく多方面の 活動に取り組みました。遊んでい ただけだろうという声もありませ が（笑）。面白そうなことには何 んでも手を出していたので、体が 一つでは足りなくなりました。でも、その活動を通して多くの人



趣味に動しむ毎日

に出会い、貴重な体験もしました。 ありがたいことに、その多くが就 職活動や今の業務にも活かしていま す。

メッセージ

先輩の皆さんに伝えたいこと は『君の全てが君の強みだ』とい うことです。某広告のキャッチコ ピーですが、まさにこれが私の伝 えたいことです。その時には、ど うでも良い経験だと思っても、気 づけばその経験が活きていたり、 支えになっていることがあります。 勉強だけにこだわらず、たま には「遊ぶ」くらいの気持ちで、 何かに手を出してみるも良いかも しれません。皆さん自身の思い思 いの大学生活を楽しんでくださ い。

health care

ネガティブ・ケイパビリティ

～先の見えない曖昧な状況で生きる力～

キャンパスライフ健康支援センター 総合相談部門
後藤 龍太（ごとうりょうた）

はじめに

みなさんほどのような大学生活を送っているでしょうか。順風満帆な生活を送っている人もいるでしょう。しかし大学生活の中では、思ってもいない出来事が起こったり、どうしていいか判断に迷うような事態にぶつかったり、すぐには答えが出ないような問題を抱えたりすることが、大なり小なりあることだと思います。そして「コロナ禍」と呼ばれる最近では、先の見えない曖昧な状況といえるでしょう。今回はこのような困難の中で生活していくために、「ネガティブ・ケイパビリティ」という力について紹介したいと思います。

ネガティブ・ケイパビリティ

「ネガティブ・ケイパビリティ」とは、「どうにも答えのない、どうにも対処しようのない事態に耐える能力」を意味します。もともとは詩人のキーツという人が、19世紀にシエイクスピアについて「性急に証明や理由を求めずに、不確かさや不思議さ、懐疑の中にいることができる能力」を持つている人だと言い、その能力を「ネガティブ・ケイパビリティ」

と呼んだことが始まりだと言われています。

その後20世紀に入り、精神分析家であるビオンが、精神療法やカウンセリングの中で、人と人の素朴な、生身の交流が生まれるためには、ネガティブ・ケイパビリティを持ちながらカウンセラーと相談者が日々出会い続けることが大切だと言い、詩や文学の世界に限らず幅広い分野に「ネガティブ・ケイパビリティ」という言葉が広がるようになりました。

ネガティブ・ケイパビリティのコツ

それではネガティブ・ケイパビリティはどのように身につけていけばよいでしょうか。

先ほど紹介したビオンは、知らないことに持ちこたえ事実を直感する方法として「記憶なく、理解なく、欲望なく」と言いました。目の前の事実に対して、自分が得てきた知識や経験からくる記憶や理解、こうあつてほしいという欲望を無理に当てはめようとしないことが大切だということです。また人が成功を取めるための条件として「運・鈍・根」が必要だと言われていることがあります。運が

舞い降りてくるまでコツコツやり、鈍いと思われくらいい辛抱強く、根気を持ち続けることを意味します。

これらのことは簡単に言えば「待つ」ということです。ただ「待つ」という行為は、あたかも「何もしていない」と自分や周りを錯覚させ、だんだん「何かしなければ」と焦りを起こさせます。しかし実際は「待つ」は行為であり、先の見えない曖昧な状況の中、期待と失望を繰り返しながら生き続けているわけで、何もしていないのではないことを忘れてはいけません。

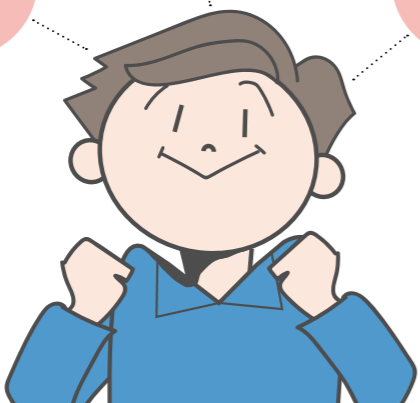
おわりに

ネガティブ・ケイパビリティは、コロナ禍に限らず、大学生活を送っていくため、また将来社会に出て行った際にも役に立つ能力です。大切なのは期待しすぎず、しかし諦めずに、待つことです。しかし、先の見えない曖昧な状況を乗り越えることに不安があったり、待つことが苦しくなったりときには、総合相談部門にご相談ください。

純 don

根 kon

運 un



Negative Capability

「どうにも答えのない、
どうにも対処しようのない事態に耐える能力」



【総合相談部門】
<https://www.tokushima-u.ac.jp/campus/consultation/synthesis/>